

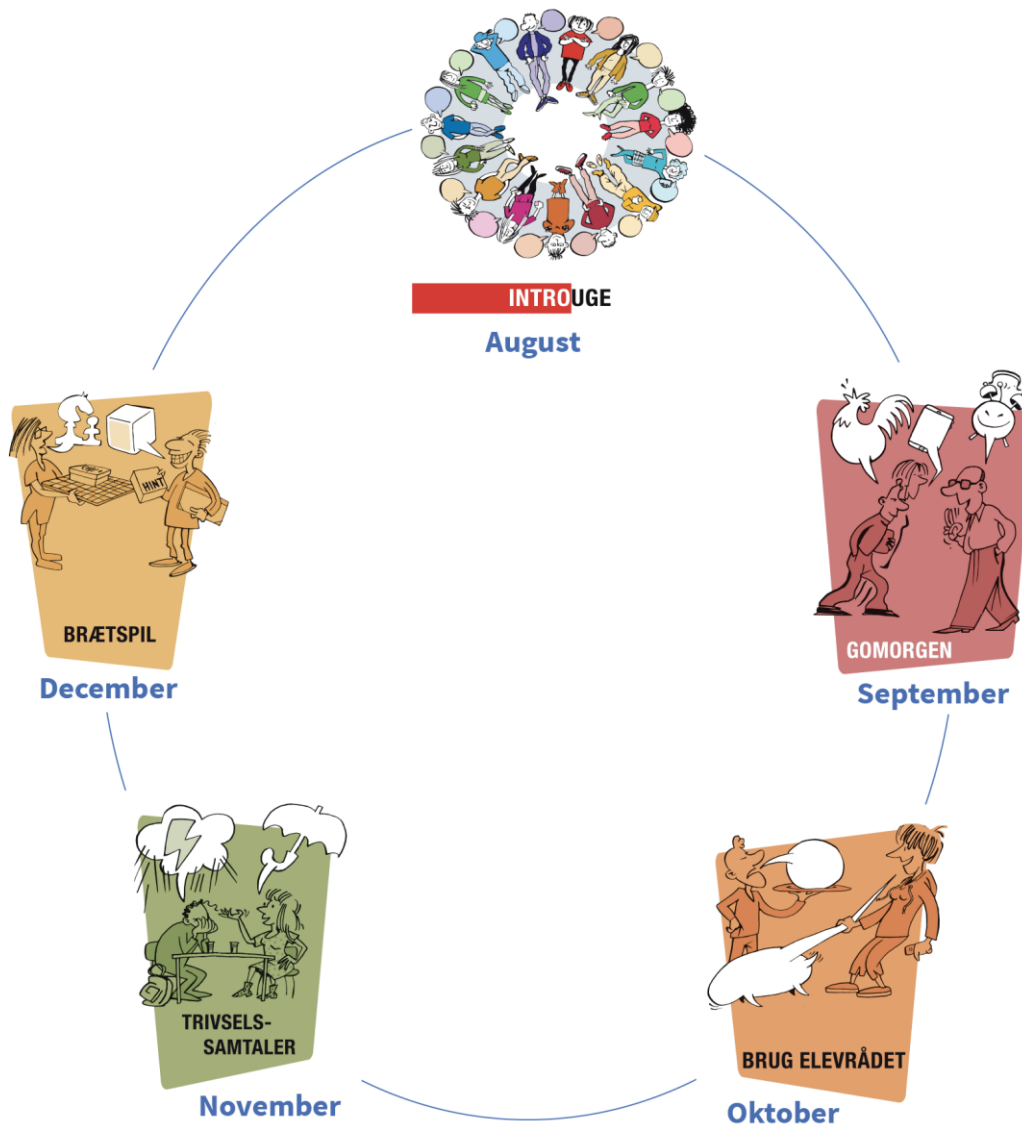
## Trivselsindsatser der styrker fællesskabet og fremmer sammenholdet på EUC Syd

2024/2025

 <p>FØRSTE SKOLEDAG</p>	 <p>INTROUGE</p>	 <p>FÆLLES SPROG MED KLASSENS TIME</p>	 <p>WORKSHOP</p>	 <p>SAFE ZONE</p>
 <p>SPEEDDATES</p>	 <p>SAMTALE SALONER</p>	 <p>GOD MORGEN</p>	 <p>BRUG ELEVRÅDET</p>	 <p>TAL OM PROBLEMERNE</p>
 <p>BRÆTSPIL</p>	 <p>TRIVSELS- SAMTALER</p>	 <p>SYNLIGHED OG BEREDSKAB</p>	 <p>FÆLLES ARRANGEMENTER &amp; STUDIECAFÉ</p>	 <p>TAL MED HINANDEN</p>

**Trivselsindsatserne** tager udgangspunkt i elevernes ønske om et stærkt fællesskab på skolen. I et udsendt spørgeskema i corona perioden har eleverne givet udtryk for, at de mest savnede fællesskabet på skolen. En del af de 15 tiltag er allerede implementeret og kører på adresserne. I løbet af 2024/2025 fortsætter arbejdet med bl.a. indsatserne: første skoledag, introuge, workshops, brætspil. Vi fortsætter med at bruge elevrådet mere. Tiltagene som f.eks. intro-uge og brætspil skal være med til at markedsføre et attraktivt skolemiljø på EUC Syd.

Alle tiltag ses nedenfor.



1. **INTROUGE – et fælles ansvar**

På EUC Syd laver vi en introuge, hvor **eleverne lærer hinanden at kende**, og hvor alle i fællesskab arbejder med **gode trivelsstiltag**. Trivelsstiltagene er et **fælles ansvar**.

2. **GOD MORGEN**

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at aftale, at vi altid siger **'god morgen' til hinanden**.

3. **BRUG ELEVRÅDET**

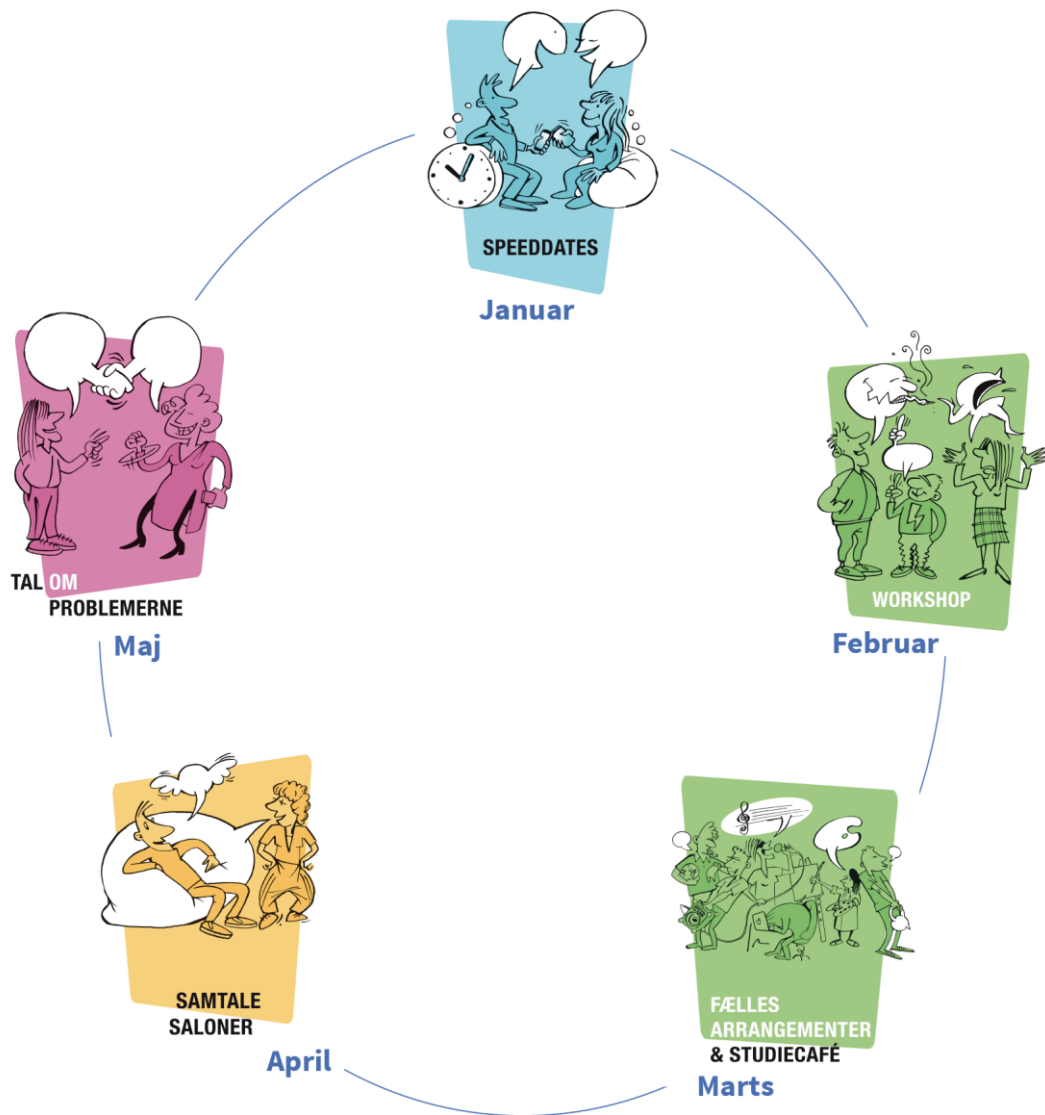
På EUC Syd fastholder vi fokus på trivsel ved at fx bruge **elevrådet** som **fast punkt på dagsordenen**.

4. **TRIVSELSSAMTALER**

På EUC Syd styrker vi elevernes trivsel ved at tilbyde **trivelsamtaler mellem elev/underviser**

5. **BRÆTSPIL**

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at tilbyde **brætspil i pauser og efter skoletid**



#### 1. SPEED DATES

På EUC Syd arrangerer vi speed dates **på tværs af klasserne**, hvor eleverne har mulighed for **at lære hinanden at kende**.

#### 2. WORKSHOPS

På EUC Syd arrangerer vi workshops, temadage, trivselsdage eller fælles møder med fokus på trivsel, så alle ved, hvor der er **hjælp at hente**. Gerne med besøg udefra fx andre unge, der fortæller om **hash, angst, depression, mobning, ensomhed, digitale medier**

#### 3. FÆLLES ARRANGEMENTER

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at lave **fælles arrangementer** uden for skolen.

#### 4. SAMTALESALONER (se evt. [www.samtalesaloner.dk](http://www.samtalesaloner.dk))

På EUC Syd **arrangerer vi samtalesaloner med emner** som fx **Er det perfekt at være perfekt? Eksamenspræs- præstation, Hvordan taler vi sammen? Hvordan skal vi opføre os på de sociale medier? Hvordan kan vi i fællesskab skabe et rart sted?**

#### 5. TAL OM PROBLEMERNE

På EUC Syd taler vi **med underviserne** om evt. problemer og laver **fælles aftaler** mht. fx **afleveringer**, der kommer oveni hinanden.

## 15 tips og idéer til ET STÆRKT FÆLLESSKAB PÅ EUC Syd

### 1. FØRSTE skoledag med TRIVSEL

På EUC Syd sætter vi **trivsel på dagsordenen** allerede fra første skoledag. Ved at gå på EUC Syd har vi fokus på, at en del af 'pakken' OGSÅ er, **at snakke om, hvordan vi trives**.

### 2. INTROUGE – et fælles ansvar

På EUC Syd laver vi en introuge, hvor **eleverne lærer hinanden at kende**, og hvor alle i fællesskab arbejder med **gode trivselstiltag**. Trivselstiltagene er et **fælles ansvar**.

### 3. Fælles SPROG med klassens TIME

På EUC Syd mødes elever og undervisere for **at snakke sammen** om, **hvordan man har det**, så det bliver mere naturligt at snakke om det og alle får **et fælles sprog**. Vi styrker fællesskabet under **trygge rammer**. Her kan der tales om ting, der kan være svære at tale om. Vi følger op på **aftaler**. Det handler om **at styrke klassens trivsel og hygge**, det behøver ikke kun at tage udgangspunkt i mistrivsel.

### 4. WORKSHOPS

På EUC Syd arrangerer vi workshops, temadage, trivselsdage eller fælles møder med fokus på trivsel, så alle ved, hvor der er **hjælp at hente**. Gerne med besøg udefra fx andre unge, der fortæller om **hash, angst, depression, mobning, ensomhed, digitale medier etc.**

### 5. SAFE ZONES

På EUC Syd øger vi elevernes trivsel ved at **etablere et sted**, hvor eleverne kan komme og **være sig selv og få ro**.

### 6. SPEED DATES

På EUC Syd arrangerer vi speed dates **på tværs af klasserne**, hvor eleverne har mulighed for **at lære hinanden at kende**.

### 7. SAMTALESALONER (se evt. [www.samtalesaloner.dk](http://www.samtalesaloner.dk))

På EUC Syd **arrangerer vi samtalesaloner med emner** som fx *Er det perfekt at være perfekt? Eksamenspræs- præstation, Hvordan taler vi sammen? Hvordan skal vi opføre os på de sociale medier? Hvordan kan vi i fællesskab skabe et rart sted?*

### 8. GOD MORGEN

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at aftale, at vi altid siger **'god morgen' til hinanden**.

### 9. BRUG ELEVRÅDET

På EUC Syd fastholder vi fokus på trivsel ved at fx bruge **elevrådet** som **fast punkt på dagsordenen**.

### 10. TAL OM PROBLEMER

På EUC Syd taler vi **med underviserne** om evt. problemer og laver **fælles aftaler** mht. fx **afleveringer**, der kommer oveni hinanden.

### 11. BRÆTSPIL

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at tilbyde **brætspil i pauser og efter skoletid**.

### 12. TRIVSELSSAMTALER

På EUC Syd styrker vi elevernes trivsel ved at tilbyde **trivselssamtaler mellem elev/underviser og elev/elev**.

### 13. SYNLIGHED & BEREDSKAB

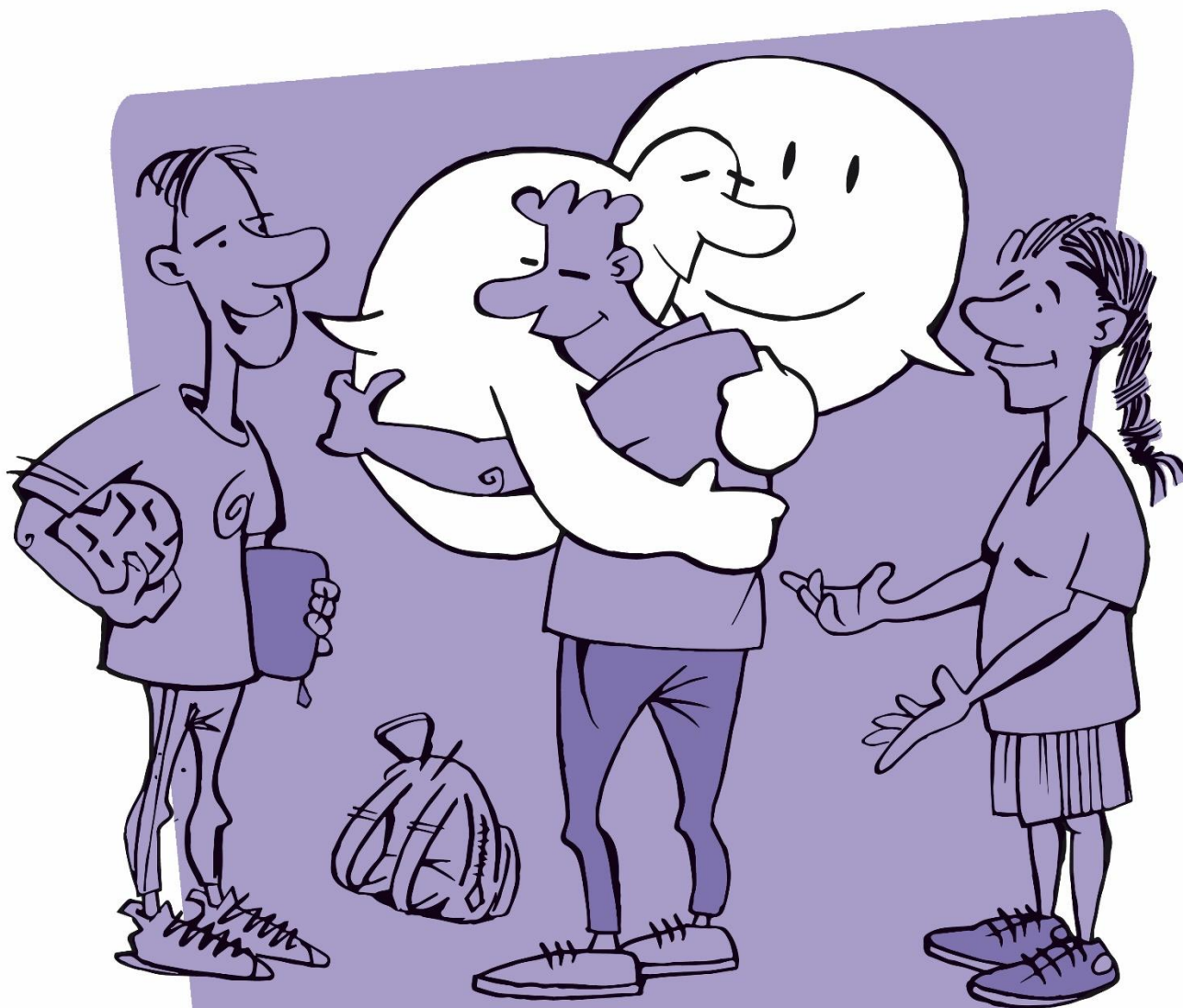
På EUC Syd styrker vi elevernes trivsel ved at vise, hvor der er **hjælp og beredskab** at hente.

### 14. ARRANGEMENTER

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at lave **fælles arrangementer** uden for skolen.

### 15. TAL MED HINANDENARRANGEMENTER

På EUC Sy styrker vi fællesskabet ved **at tale med hinanden**.



# FØRSTE SKOLEDAG

## 1. FØRSTE skoledag med TRIVSEL

På EUC Syd sætter vi **trivsel på dagsordenen** allerede fra første skoledag. Vi har fokus på, at en del af 'pakken' ved at gå på EUC Syd OGSÅ er, **at snakke om, hvordan vi trives.**

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd

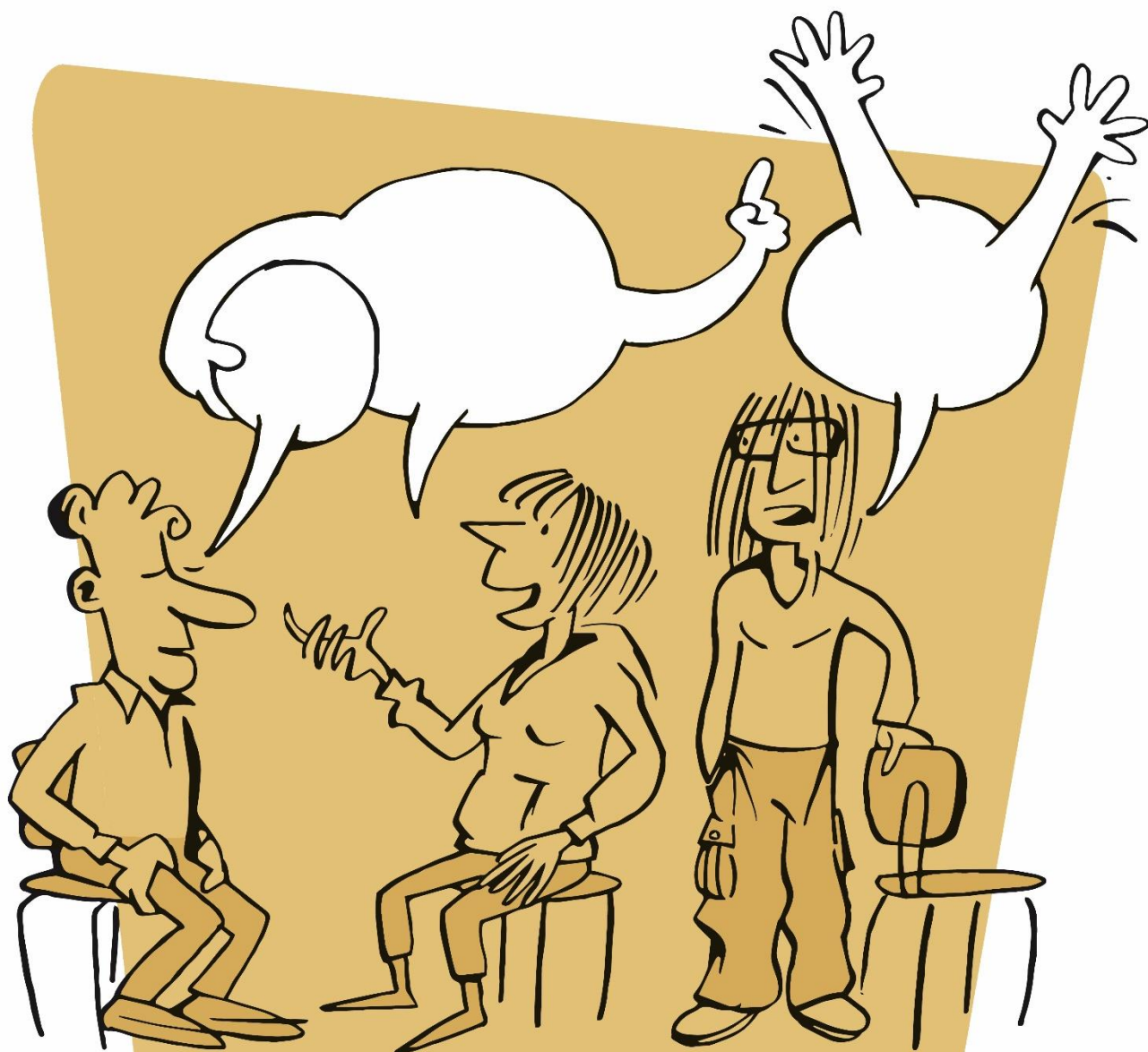


# INTROUGE

## 2. INTROUGE – et fælles ansvar

På EUC Syd laver vi en introuge, hvor **eleverne lærer hinanden at kende**, og hvor alle i fællesskab arbejder med **gode trivselstiltag**. Trivselstiltagene er et **fælles ansvar**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



## FÆLLES SPROG MED KLASSENS TIME

### 3. Fælles SPROG med klassens TIME

På EUC Syd mødes elever og undervisere for **at snakke sammen** om, **hvordan man har det**, så det bliver mere naturligt at snakke om det og alle får **et fælles sprog**. Vi styrker fællesskabet under **trygge rammer**. Her kan der tales om ting, der kan være svære at tale om. Vi følger op på **aftaler**. Det handler om **at styrke klassens trivsel og hygge**.

Vi viser vejen til god trivsel på skolen. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



#### 4. WORKSHOPS

På EUC Syd arrangerer vi workshops, temadage, trivselsdage eller fælles møder med fokus på trivsel, så alle ved, hvor der er **hjælp at hente**. Gerne med besøg udefra fx andre unge, der fortæller om *hash, angst, depression, mobning, ensomhed, digitale medier* etc.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med. **Dit Elevråd**





#### 5. SAFE ZONES

På EUC Syd øger vi elevernes trivsel ved at **etablere et sted**, hvor eleverne kan komme og **være sig selv og få ro**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



## 6. SPEED DATES

Ved at arrangere speed dates **på tværs af klasserne**, har eleverne mulighed for **at lære hinanden at kende**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



# SAMTALE SALONER

7. SAMTALESALONER (se evt. [www.samtalesaloner.dk](http://www.samtalesaloner.dk))

På EUC Syd **arrangerer vi samtale**saloner **med emner** som fx *Er det perfekt at være perfekt? Eksamenspræs- præstation, Hvordan taler vi sammen? Hvordan skal vi opføre os på de sociale medier? Hvordan kan vi i fællesskab skabe et rart sted?*

Vi viser vejen til god trivsel på skolen. Du kan også være med. Dit Elevråd



8. GOD MORGEN

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at aftale, at vi altid siger **'god morgen'** til hinanden.

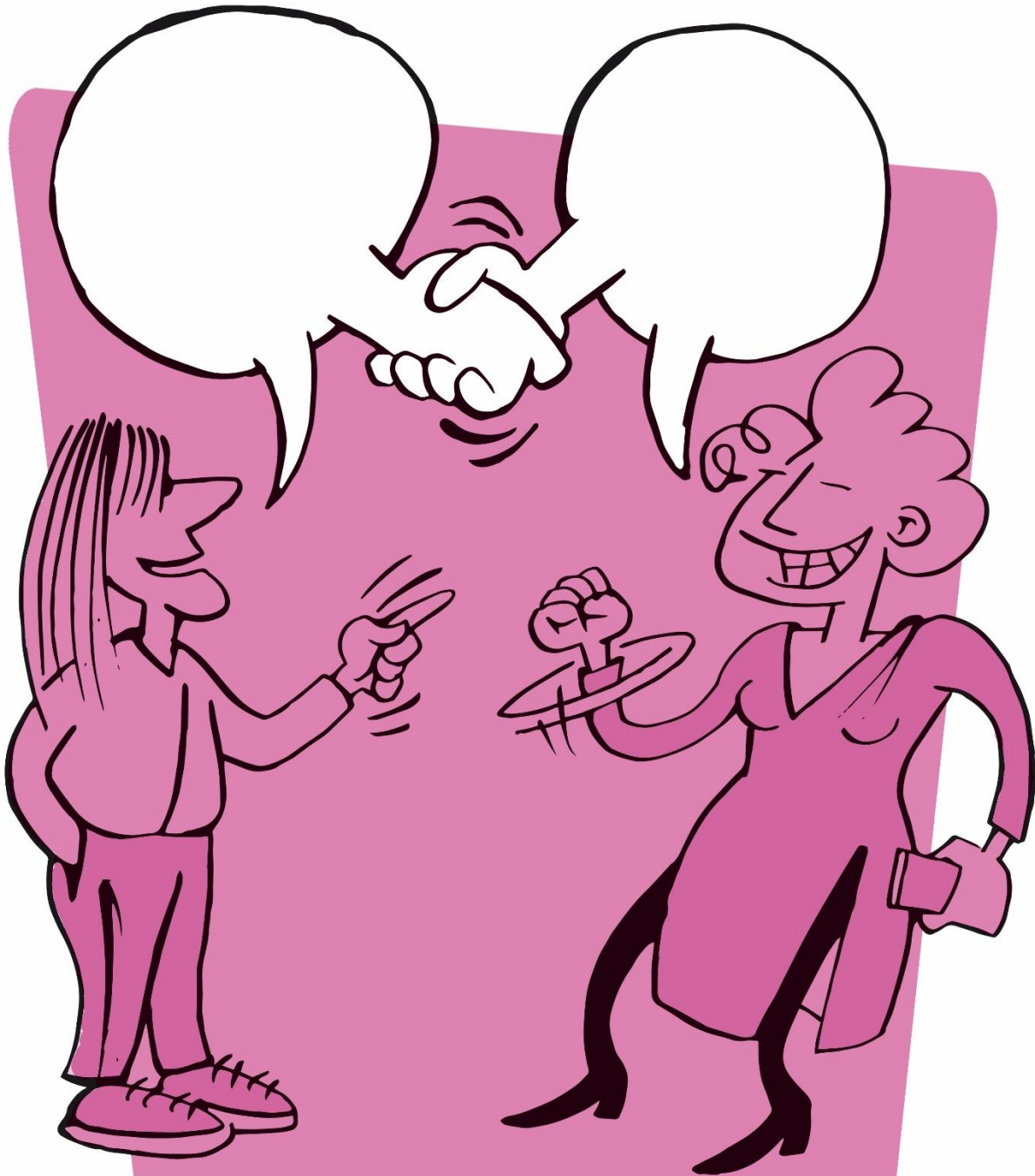
Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



## 9. BRUG ELEVRÅDET

På EUC Syd fastholder vi fokus på trivsel ved at fx bruge **elevrådet** som **fast punkt på dagsordenen**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
**Dit Elevråd**

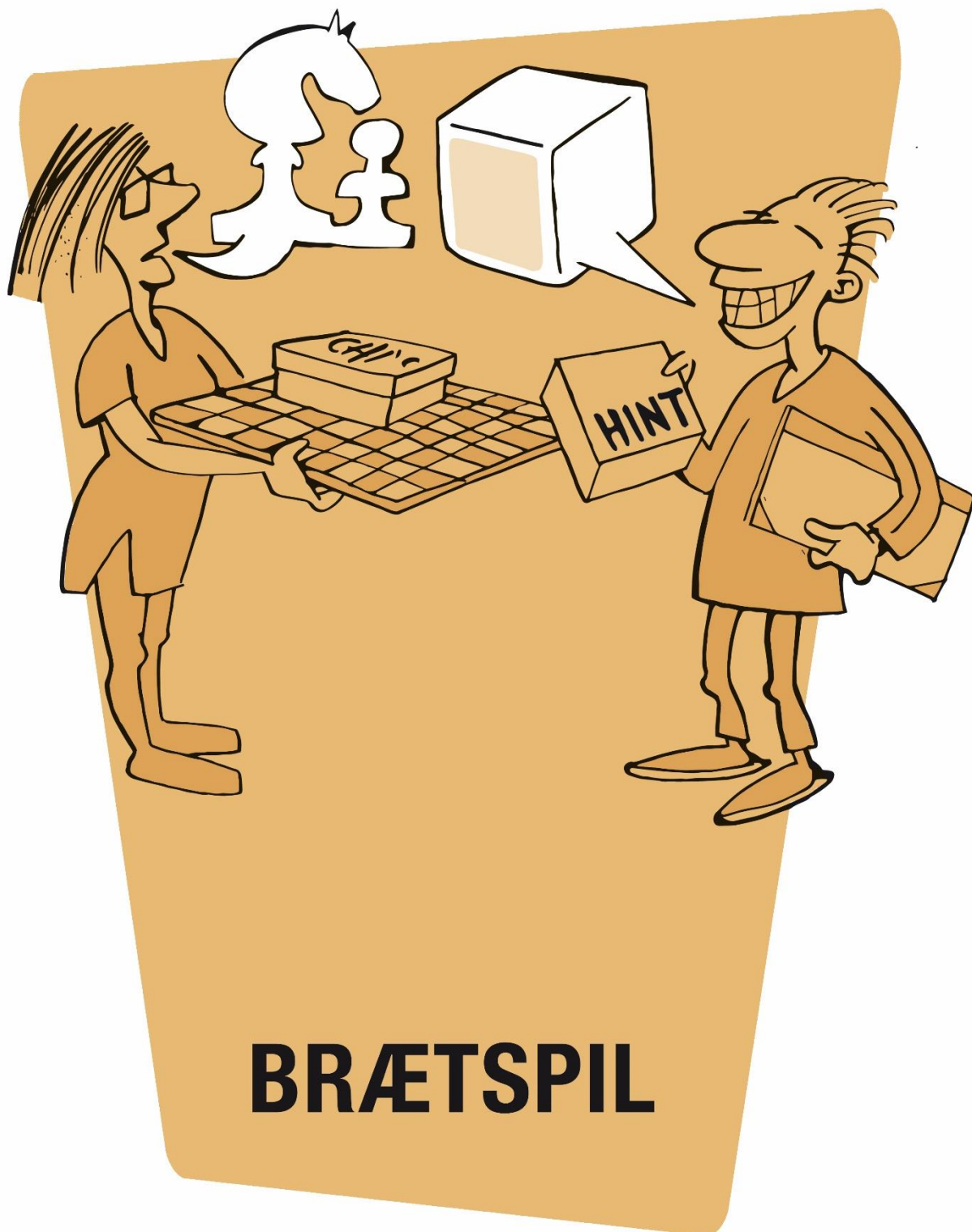


# TAL OM PROBLEMERNE

## 10. TAL OM PROBLEMER

På EUC Syd taler vi **med underviserne** om evt. problemer og laver **fælles aftaler** mht. fx **afleveringer**, der kommer oveni hinanden.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



## 11. BRÆTSPIL

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at tilbyde **brætspil i pauser og efter skoletid**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



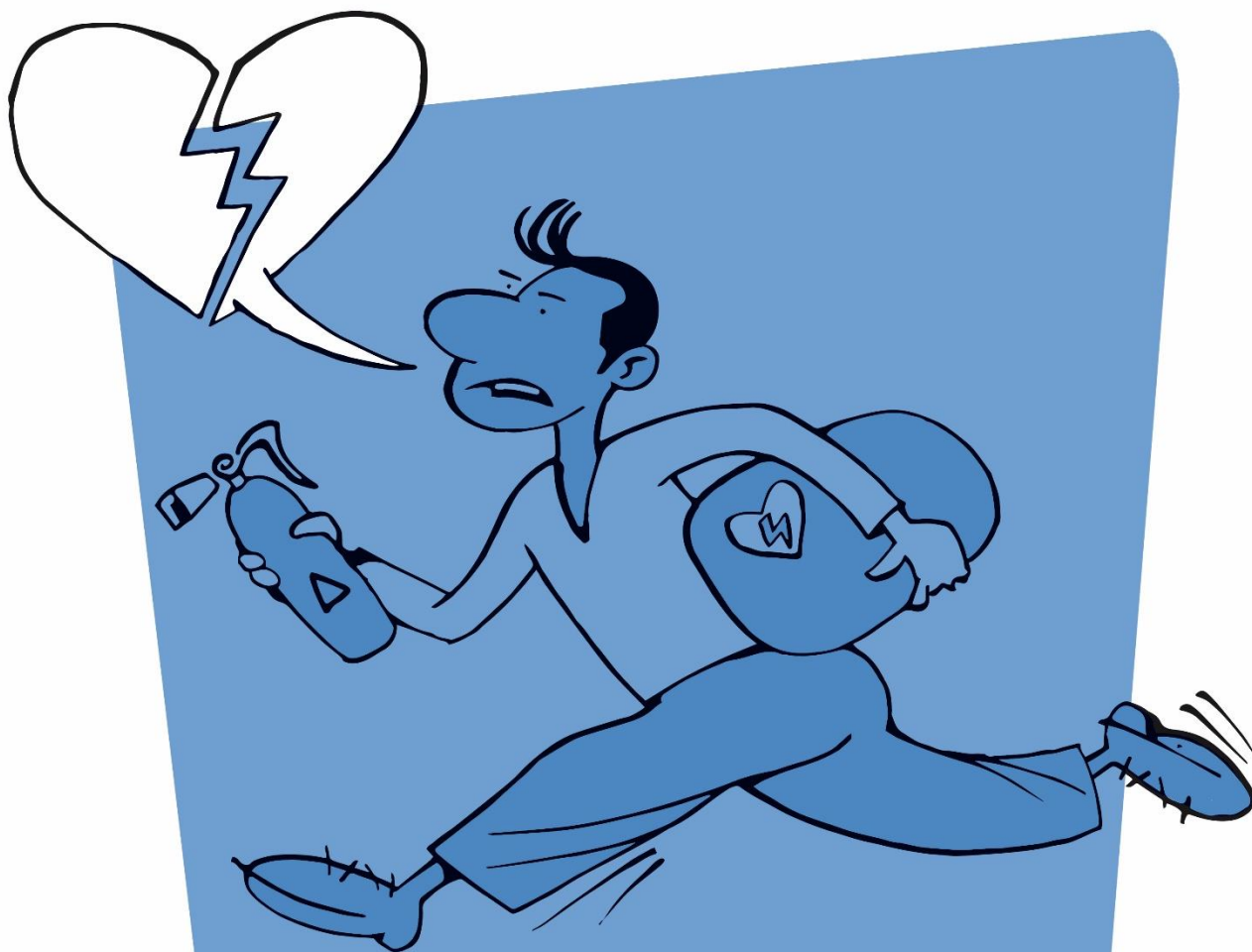
# TRIVSELS- SAMTALER

## 12. TRIVSELSSAMTALER

På EUC Syd styrker vi elevernes trivsel ved at tilbyde **trivselssamtaler mellem elev/underviser og elev/elev**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd





# SYNLIGHED OG BEREDSKAB

## 13. SYNLIGHED & BEREDSKAB

På EUC Syd styrker vi elevernes trivsel ved at vise, hvor der er **hjælp og beredskab** at hente.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd

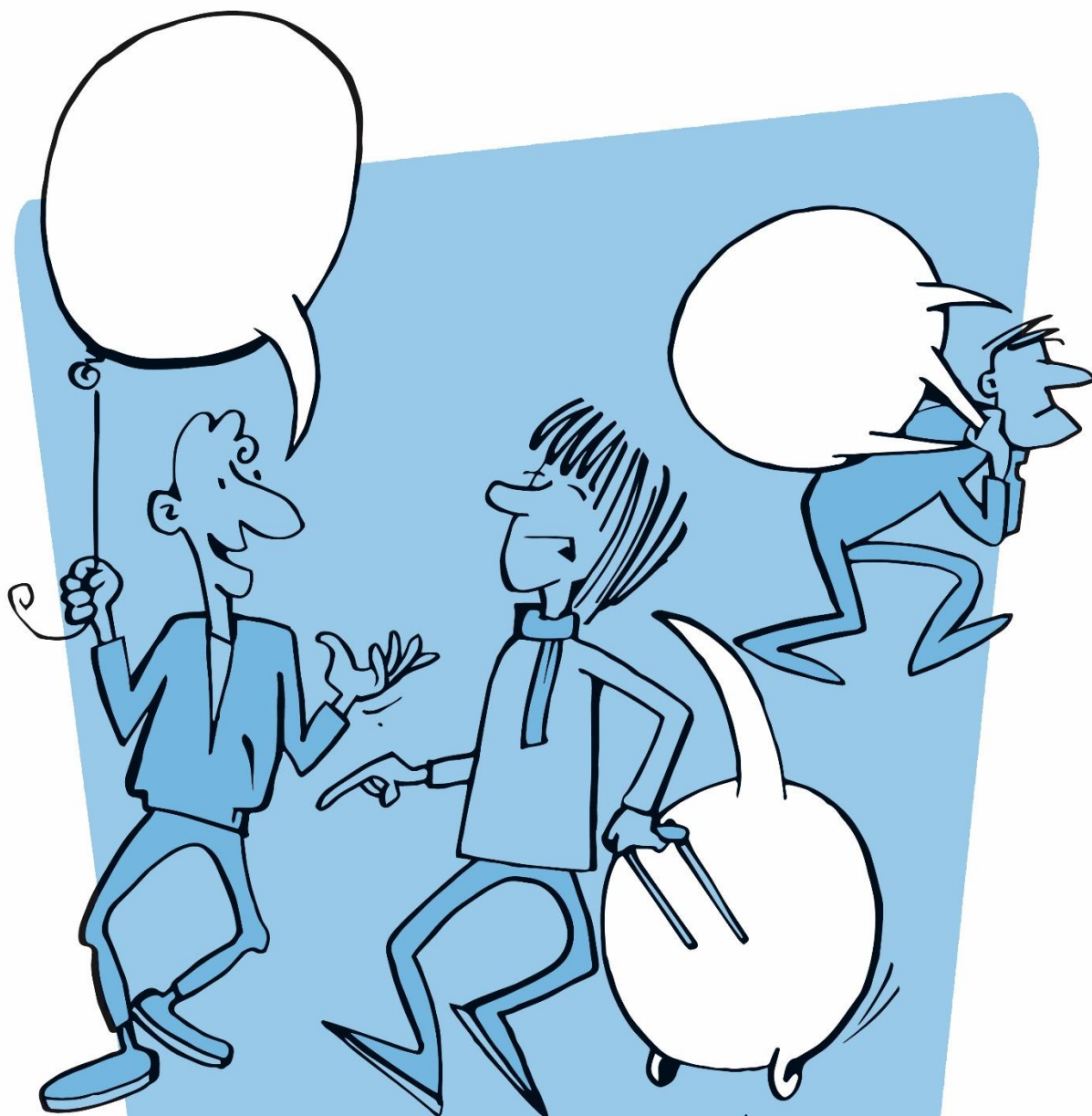


# FÆLLES ARRANGEMENTER & STUDIECAFÉ

## 14. ARRANGEMENTER

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved at lave **fælles arrangementer** uden for skolen.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.  
Dit Elevråd



# TAL MED HINANDEN

## 15. TAL MED HINANDEN

På EUC Syd styrker vi fællesskabet ved **at tale med hinanden**.

Vi viser vejen til **god trivsel på skolen**. Du kan også være med.

**Dit Elevråd**

God arbejdslyst med at fremme trivslen på EUC Syd, Simona Corda-Dolliner